

2026年最適化パーソナル医療ガイド

Personalized Medicine Optimization Guide 2026

【概要】

2026年1月～4月 準備講座（基礎知識と検査理解） オンライン開催（録画あり）

2026年5月～10月主に水曜：本講座 オンライン開催（録画あり）

日程未定：オプションリアル講座症例検討会（別途2万円 大阪会場）

ボーナスレクチャー：ライブ症例検討（録画なし）

対象：

- －医療・栄養分野に携わる方
- －自らの健康最適化に真剣に取り組む方

【料金】

330,000 円（税込）

2025年11月末までのご入金で、早期割引 300,000 円（税込）

準備講座：2026 年 1 月～4 月

目的：基礎知識と検査の理解

1. 遺伝子検査：基礎と解析法
2. 有機酸検査：指標と読み方
3. 唾液/尿重金属検査
4. 毛髪検査
5. 血液検査（赤血球内）
6. リーキーガット検査
7. フードアレルギー検査

本講座：2026 年 5 月～10 月 主に水曜日開催

5/13 wed

食事の基本

- ・ 食事指導の盲点
- ・ 個人の健康問題と食事の関係
- ・ 栄養素の基本理解
- ・ リーキーガット検査結果
- ・ リーキー Brain と skin の繋ぎりの最新

5/27 ▪ 6/10 ▪ 6/24 wed

虫歯と全身（3 回シリーズ）

- ・ 虫歯の根本原因
- ・ あなたを産んでくださったお母さん
- ・ 年齢と発症時期
- ・ 胎児へ胎盤と母乳を通して移行された予期せぬもの
- ・ ミトコンドリアのエネルギー産生障害
- ・ 子供が幸せでも虫歯は起こる
- ・ 環境、バックグラウンドから学ぶもの
- ・ 遺伝子多型とあなたの代謝経路マップ

- ・唾液の量と質とミネラル
- ・抗菌作用
- ・エナメル質形成異常
- ・ミネラルとフッ素の相互作用
- ・粘膜と舌の異常
- ・噛み締めと歯軋りと虫歯
- ・逆に虫歯がミネラル欠乏を起こす機序
- ・口腔内マイクロバイオーームと腸内フローラの関係
- ・検査データ解析と解釈と治療提案の重要性
- ・遺伝子代謝から学ぶそもそもの歯の質
- ・ミネラル欠乏だけでは虫歯にならない理由
- ・虫歯はなくとも歯周病（発達障害・自閉症）
- ・ピロリ菌と虫歯と遺伝子多型マップ
- ・国際結婚
- ・動物と人間
- ・ピロリ菌に関連する解毒遺伝子代謝マップ
- ・ピロリ菌感染があっても虫歯にならないケース
- ・ピロリ菌が虫歯を作るわけではないその理由
- ・何がピロリ菌活動を助長した？口腔内を覗いてみる
- ・ピロリ菌が活動しやすい口腔内状況とピロリ菌活動を助長するもの
- ・重度の鉄欠乏と虫歯が発生していない理由
- ・ピロリ菌保持者の年齢と虫歯の関係とそれぞれの背景
- ・除菌予定者が除菌中に気を付ける **supplement**
- ・海外ケースと日本のケースの違い
- ・ピロリ菌と口腔内調査の開始（2008 年からのアステック歯科のデータ紹介）

- ・ヒスタミン過剰とピロリ菌と癌（ピロリ菌がいたら必ず胃がんになるわけではない）
- ・鉄欠乏とカンジタ増殖 VS 鉄過剰とカンジタ増殖（重症度はどちらですか？）
- ・鉄 supplement を長期間飲んだあなたへ（お勧めする重要な検査）
- ・オーラルフレイルの直接原因と改善（鉄欠乏より重要な栄養素を知る）
- ・炎症体に鉄を入れる高リスクとその機序（鉄剤は急がなくて良い）
- ・MCV と B12 欠乏（著しい B12 欠乏による神経症状にも関わらず MCV は上がらない、鉄欠乏もないパターン）
- ・タンパク質を摂取するのが趣味？血液検査が知らせる意外な項目
- ・まとめ：虫歯を引き起こす原因は多因子
- ・虫歯を引き起こす8つの原因

結論：虫歯も病行も多因子による掛け算

7/8 wed

カンジダクレンジング新プロトコール

- ・尿の pH をどこに定めるか、この pH を保つ意図
- ・尿チェックで酸化ストレス、ミネラル不足など解毒状況を把握
- ・カンジタの治療の4つの Step
- ・バイオフィルム
- ・バインダー
- ・修正法
- ・食事内容
- ・カンジタと同時に治療しておくといふこと
- ・万が一のダイオフに備える一覧表

7/22 wed

甲状腺チェックシート

- ・明らかに全てのラボ検査で問題ナシと診断された時の更なる解析方法
- ・クライアント自身がケアできるように。気づかせるポイント。最も重要な見極め方

8/5 ・ 8/19 wed

メチル化（2回シリーズ）

- ・実践者のためのテキスト配布
- ・ホモシステインを下げる方法
- ・メチル化治療の問題
- ・うつ病におけるメチル化
- ・MTHFr 変異と影響
- ・検査を受けるべきひとは誰ですか？
- ・MTHFr と併用を避けるべき薬剤
- ・グルタチオン評価
- ・ヒスタミンとピロール尿症
- ・全ての治療のヒント

9/2 ・ 9/16 wed

有機酸検査（2回シリーズ）

- ・ 中級・上級編（初級は別途動画配信）
- ・ シュウ酸ダイエット解析
- ・ ピロリ菌の影響・血液検査との MIX 解析
- ・ 症例解析と実践提案

随時

その講義 日程は2週間前にお知らせします。

- ・ 遺伝子マップとノーベル生理学医学賞の Treg 解析
- ・ 脂溶性ビタミン・ミネラル（リーキーガットの case は？）
- ・ 自閉症と葉酸の真実
- ・ リチウム治療の最適化
- ・ 最新サプリ紹介
- ・ 個人遺伝子マップ解析（録画なし）